

INTAKEFORMULIER

Gelieve dit formulier en bijgevoegde vragenlijst ingevuld mee te nemen bij de 1e afspraak.

Wilt u de onderstaande vragen zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden? Wanneer bepaalde vragen niet duidelijk zijn noteert u dan een vraagteken.

Datum: _____

Personalia en algemene gegevens

Gelieve uw legitimatiebewijs (ID/Paspoort/Rijbewijs) mee te nemen naar uw afspraak, hier zal om worden gevraagd gezien de wettelijke identificatieplicht.

Achternaam en voornaam: _____ Voorletters: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Geslacht: M/V E-mail: _____

Telefoon: _____ Mobiel: _____ BSN: _____

Huisarts: _____ (naam en locatie)

Gehuwd/Ongehuwd/Samenwonend/Weduwe(naar) Kinderen: _____

Studie/Beroep: _____ Werkuren: _____

Racefiets/Mountainbike/Cyclocross/Triathlon*

Doet u aan wedstrijden: ja/nee Zo ja, wat voor wedstrijden: _____

Wedstrijdduur: _____ uur Trainingsfrequentie: _____ uur per week

Als klant van Vélofysics houden we u graag op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen. Zo kunt u ons volgen op social media en sturen we u graag een nieuwsbrief toe. Wilt u deze nieuwsbrief niet ontvangen? Kruis dan dit vakje aan:

Blessure/medisch

Bent u onder behandeling bij Huisarts/Specialist/Fysiotherapeut/Anders

Zo ja wie? _____ Medicatie: _____

Lichamelijke klachten tijdens/door het fietsen: _____

Wanneer is deze begonnen en onder welke omstandigheden? _____

Als u pijn heeft, wat is dan de aard van de pijn (bv: uitstralend, dof, scherp, tandpijnachtig, stekend, zeurend, diep, oppervlakkig)? _____

Beperkt de klacht de fiets en/of wedstrijd mogelijkheden? _____

Beperkt de klacht de trainingsmogelijkheden? _____

Heeft u wel eens problemen met uw zitvlak/zeem, zoals open plekken of ontstekingen?

Heeft u al eerder een fietsmeting of inspanningstest gedaan? Ja/nee

Ziekte en blessuregeschiedenis:

Wilt u zo chronologisch mogelijk omschrijven:

Ziekten, operaties en ongevallen die u in uw leven heeft doorgemaakt..

Leeftijd	Ziekte / Klacht / Zwangerschap / Andere
----------	---

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Datum: _____ Handtekening: _____

Bikefitting:

Wat neemt u mee?

- Schone en goed af te stellen fiets, bent u er niet zeker van of u uw fiets mee moet nemen? Vraag dit dan na, of neem hem toch voor de zekerheid wel mee!
- Fiets schoenen, wilt u van te voren even kijken of de plaatjes goed af te stellen zijn? Neem zo nodig nieuwe plaatjes mee.
- Fietskleding (broekje en zweetshirt is genoeg) en handdoek
- Het ingevulde intakeformulier
- Gewone schoenen met eventuele inlegzooltjes
- Bril indien bril dragend (zowel gewone bril als eventuele speciale fietsbril)
- Bij een tijdritfiets uw tijdrit helm

De intake zal er als volgt uitzien:

- Eerst wordt met u het intakeformulier doorgenomen.
- Vervolgens vind er een uitgebreid lichamelijk onderzoek plaats om in kaart te brengen waar fysieke beperkingen aanwezig zijn.
- De afmetingen van uw fiets worden door middel van een 3D analyse in kaart gebracht en overgezet op de pasfiets.
- Schoenplaatjes worden zo nodig bijgesteld.
- Daarna gaat u op onze pasfiets fietsen terwijl u aangesloten bent op onze 3-D analyse apparatuur. Hiermee wordt uw houding geanalyseerd en worden verbeterpunten in uw houding automatisch berekend, rekening houdend met uw discipline.
- Aan de hand van deze analyse wordt de afstelling van de pasfiets bijgesteld, om vervolgens nogmaals dezelfde analyse uit te voeren.
- Zo wordt het proces herhaald totdat u perfect op de fiets zit.
- Hierna wordt de pasfiets ingescand met de 3D analyse apparatuur om in kaart te brengen wat er moet veranderen aan uw eigen fiets om juist afgesteld te krijgen.
- Eventueel wordt er naderhand in onze software een advies uitgebracht voor een eventuele nieuwe fiets.
- Dan wordt samen met u besloten of verdere fysiotherapeutische of osteopatische behandelingen nodig zijn om uw eventuele klachtenpatroon te bestrijden.

De meting zal tussen 2 en 2,5 uur duren.

De afspraak en kosten voor de meting zijn voor 1 fiets, tenzij expliciet anders afgesproken is!

Indien u lichamelijke klachten heeft, wordt deze fietsmeting gedeeltelijk vergoed als fysiotherapie. Indien u voldoende verzekerd bent voor fysiotherapie brengen wij € 70,- in mindering op het af te rekenen bedrag.

Betaling graag contant voldoen bij afloop van de meting. Wij hebben geen pinautomaat.

Afzeggen van een afspraak minimaal 7 dagen voordien. Anders zijn wij genoodzaakt een deel van de kosten in rekening te brengen.

Voor verdere vragen over afspraken of betaling kunt u altijd contact met ons opnemen.

Prijslijst

Bikefitting:

3D fietsmeting op basis van kracht efficiëntie analyse en zadeldruk: €250

Tweede fiets binnen een jaar op basis van kracht efficiëntie analyse op de pasfiets, 3D en zadeldruk: €150

Laat ons uw nieuwe onderdelen monteren: € 45

Follow – up 3D scan fiets ter controle van de juiste afstelling nav fietsmeting: €45

Op maat gevormde inlegzolen voor de fietsschoenen: €80

Correct afstellen schoenplaatjes: €30

Bepalen geometrie nieuwe fiets na een fietsmeting: €15

Inspanningstest:

Uitgebreide Inscyd test op basis van lactaatmeting: €240

Inscyd PPD test thuis uit te voeren: €140

FTP test: €125

Trainingsbegeleiding:

Trainingsbegeleiding hardlopen basic: €40 éénmalig + €40 maandelijks

Trainingsbegeleiding hardlopen datadriven: €40 éénmalig + €105 maandelijks

Trainingsbegeleiding complete: €40 éénmalig + €85 maandelijks

Trainingsbegeleiding professional: €40 éénmalig + €135 maandelijks

Aerotest:

2 uur durende Aerotest: €300

Elk extra uur aerotesten: €125

Voorwaarden

- Een fietsmeting neemt 2-2,5 uur in beslag. Voor de fietsmeting krijgt u een intakeformulier opgestuurd waarin staat uitgelegd hoe de meting in zijn werk gaat en wat u mee dient te nemen. Indien u lichamelijke klachten ervaart tijdens, of door het fietsen, is het mogelijk een deel van de kosten op uw aanvullende verzekering te declareren. Het gedeelte dat op uw aanvullende verzekering gedeclareerd kan worden is €70,-. Het is uw eigen verantwoordelijkheid zorg te dragen dat de vergoeding van uw aanvullende verzekering voldoende is.
- Indien u binnen een jaar nadat u bij ons een fietsmeting heeft gedaan een tweede fiets wilt laten opmeten kost dit €150. Hierbij kunnen wij in het geval van lichamelijke klachten eveneens €70,- op uw aanvullende verzekering declareren indien u voldoende verzekerd bent.
- Een fietsmeting geeft recht op het advies voor 1 fiets met 1 bijbehorend paar schoenen.
- Wilt u twee fietsen tegelijk tijdens een fietsmeting laten opmeten, neemt u dan contact met ons op om te informeren of die mogelijkheid er is op het moment dat u een afspraak gemaakt heeft en voor de kosten die hier aan verbonden zijn.
- Indien u verhinderd bent, dient u de fietsmeting of inspanningstest zeven dagen van tevoren af te zeggen. Als u dat binnen zeven dagen doet zijn wij genoodzaakt een deel van de kosten in rekening te brengen, uitgezonderd bijzondere omstandigheden.
- Alle artikelen die tijdens een fietsmeting aanbevolen worden dienen apart aangekocht te worden. Denk hierbij aan inlegzolen, bikefit wig, hielverhoging etc. Deze materialen dienen contant afgerekend te worden en kunnen niet met een verzekering verrekend worden.
- Alle beeldmateriaal gemaakt tijdens een fietsmeting is en blijft ten alle tijden eigendom van VéloFysics als onderdeel van Van Loo & Veerhoek Paramedische & Revalidatiecentra en mag enkel met toestemming door derden gebruikt worden.
- Indien de inspanningstest onderbroken of beëindigd wordt door de therapeut in verband met technische of fysieke problemen worden de kosten gewoon in rekening gebracht.
- Een aerotest wordt in de buitenlucht uitgevoerd. Het kan zijn dat er gezien weersomstandigheden op korte termijn beslist wordt deze niet door te laten gaan of uit te stellen. Uiteraard wordt de aerotest niet doorberekend mits uitgesteld van onzer zijde. U kunt hierbij echter geen aanspraak maken op tegemoetkoming voor kosten of moeite aan uw zijde. Tijdens een test van 2 uur kunnen er normaal gezien 5 a 6 verschillende testen gedaan worden. Denk dus goed na over wat u wilt testen.