



Gelieve dit formulier ingevuld mee te nemen bij de 1e afspraak.
Wilt u de onderstaande vragen zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden? Wanneer bepaalde vragen niet duidelijk zijn noteert u dan een vraagteken.

Datum Intake: _____

Personalia en algemene gegevens:

Achternaam en voornaam: _____ Voorletters: _____

Adres: _____

Postcode en woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Geslacht: M/V

Telefoon: _____ Mobiel: _____

E-mail: _____

Gehuwd/Ongehuwd/Samenwonend/Weduwe(naar) Kinderen: _____

Studie/Beroep: _____ Werkuren: _____

Racefiets/Mountainbike/Cyclocross/Triathlon

Doet u aan wedstrijden: ja/nee Zo ja, wat voor wedstrijden: _____

Wedstrijdduur: _____ uur Trainingsfrequentie: _____ uur per week

Huisarts: _____ Identificatienummer (documentnummer): _____

Documenttype: Rijbewijs/Identiteitsbewijs/Paspoort/anders namelijk: _____



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875



Blessure/medisch:

Bent u onder behandeling bij Huisarts/Specialist/Fysiotherapeut/Anders

Zo ja wie? _____ Medicatie: _____

Lichamelijke klachten tijdens/door het fietsen: _____

Als u pijn heeft, wat is dan de aard van de pijn (bv: uitstralend, dof, scherp, tandpijnachtig, stekend, zeurend, diep, oppervlakkig)? _____

Heeft u wel eens problemen met uw zitvlak/zeem, zoals open plekken of ontstekingen?

Welke fiets heeft u? _____

Heeft u al eerder een fietsmeting gedaan voor deze fiets? Ja/nee

Fysiek/Sporttest: (alleen noteren wat u zeker weet):

Lengte: _____ Gewicht: _____ BMI: _____ Vetpercentage: _____

Rustpols: _____ Maximale HF: _____ Hartslagmeter: ja/nee, type: _____

Verandering in ochtendpols: ja/nee Indien ja: lager/hoger sinds _____

Anaerobe drempel/omslagpunt: _____ Soort sporttest: Fietsen/Hardlopen/Anders

Eventuele gegevens van een sporttest graag meenemen.

Opmerkingen:



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875



Ziekte- en blessuregeschiedenis:

Wilt u zo chronologisch mogelijk omschrijven:

1. Ziekten, operaties en ongevallen die u in uw leven heeft doorgemaakt. Ook ogenschijnlijk kleine zaken als verstuikingen, amandelen pellen, tandbehandelingen en dergelijke kunnen van belang zijn.
2. Uw doorgemaakte kinderziekten.
3. Zwangerschappen en verloop daarvan.
4. Invloedrijke gebeurtenissen in uw leven (geestelijke problemen, echtscheiding etc.)
5. Buitenlandse bezoeken buiten Europa

Leeftijd	Ziekte / Klacht / Zwangerschap / Andere
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Datum: _____ Handtekening: _____



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875



Gelieve mee te nemen bij de afspraak voor een eventuele fietsmeting:

- Schone en goed af te stellen fiets, bent u er niet zeker van of u uw fiets mee moet nemen? Vraag dit dan na, of neem hem toch voor de zekerheid wel mee!
- Fietschoenen, wilt u van te voren even kijken of de plaatjes goed af te stellen zijn? Neem zo nodig nieuwe plaatjes mee.
- Fietskleding (broekje en zweetshirt is genoeg) en handdoek
- Hartslagmeter
- Het ingevulde intakeformulier
- Gewone schoenen met eventuele inlegzooltjes
- Bril indien brildragend (zowel gewone bril als eventuele speciale fietsbril)

De intake zal er als volgt uitzien:

- Eerst wordt met u het intakeformulier doorgenomen.
- Aan de hand daarvan vind eventueel een lichamenlijk onderzoek plaats (als er klachten zijn) naar waar deze klachten vandaan komen.
- Indien er geen bezwaren worden gezien, wordt uw fiets in een ergometer geplaatst en kunt u uw warming up doen.
- Schoenplaatjes worden zo nodig bijgesteld.
- Dan gaat u nogmaals fietsen terwijl u aangesloten bent op onze speciale 3-D analyse apparatuur. Hiermee wordt uw houding geanalyseerd en worden verbeterpunten in gewrichtshoeken automatisch berekend, rekening houdend met uw discipline.
- Deze aanbevelingen zullen worden doorgevoerd, waarna nog een analyse plaats zal vinden. Hierna worden eventueel verdere aanpassingen uitgevoerd.
- Zo gaat het proces door totdat u perfect op de fiets zit.
- Dan wordt samen met u besloten of verdere fysiotherapeutische of osteopatische behandelingen nodig zijn om uw eventuele klachtenpatroon te bestrijden.

De meting zal tussen 2 en 2,5 uur duren.

De afspraak en kosten voor de meting zijn voor 1 fiets, tenzij expliciet anders afgesproken is!

Indien u lichamenlijke klachten heeft, wordt deze fietsmeting gedeeltelijk vergoed als fysiotherapie. Indien u voldoende verzekerd bent voor fysiotherapie brengen wij € 70,- in mindering op het af te rekenen bedrag.

Betaling graag contant voldoen bij afloop van de meting. Wij hebben geen pinautomaat.

Afzeggen van een afspraak minimaal 7 dagen voordien. Anders worden de kosten in rekening gebracht.

Voor verdere vragen over afspraken of betaling kunt u altijd contact met ons opnemen.



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875



Prijslijst 2016:

3D fietsmeting op basis van Apex kracht efficiëntie analyse en zadeldruk: €250

3D Fietsmeting exclusief Apex kracht efficiëntie analyse: €190

Tweede fiets binnen een jaar op basis van Apex kracht efficiëntie analyse, 3D en zadeldruk: €150

Tweede fiets binnen een jaar op basis van 3D: €120

Op maat gevormde inlegzolen voor de fietsschoenen: €70

3D scan fiets ter evaluatie van afstellingen: €30

Correct afstellen schoenplaatjes: €15

Trainingsbegeleiding basic: €70

Trainingsbegeleiding smart: €60 éénmalig + €30 maandelijks

Trainingsbegeleiding complete: €60 éénmalig + €50 maandelijks

Trainingsbegeleiding advanced: €60 éénmalig + €80 maandelijks

Cycling matrix test inclusief startprogramma: Neem contact op met ons voor uw aanbod!

Cycling matrix smart: €45 maandelijks

Cycling matrix advanced: €65 maandelijks

Bepalen geometrie nieuwe fiets na een fietsmeting: €15



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875



Voorwaarden:

- Een fietsmeting neemt 2,5 uur in beslag. Voor de fietsmeting krijgt u een intakeformulier opgestuurd waarin staat uitgelegd hoe de meting in zijn werk gaat en wat u mee dient te nemen. Indien u lichamelijke klachten ervaart tijdens, of door het fietsen, is het mogelijk een deel van de kosten op uw aanvullende verzekering te declareren. Het gedeelte dat op uw aanvullende verzekering gedeclareerd kan worden is €70,-. Het is uw eigen verantwoordelijkheid zorg te dragen dat de vergoeding van uw aanvullende verzekering voldoende is.
- Indien u binnen een jaar nadat u bij ons een fietsmeting heeft gedaan een tweede fiets wilt laten opmeten kost dit €120 (exclusief eventuele Apex analyse). Hierbij kunnen wij in het geval van lichamelijke klachten eveneens €70,- op uw aanvullende verzekering declareren indien u voldoende verzekerd bent.
- De zadeldrukmeting wordt uitsluitend gedaan tijdens de meting op basis van de Apex pasfiets.
- Wilt u twee fietsen tegelijk tijdens een fietsmeting laten opmeten, neemt u dan contact met ons op om te informeren of die mogelijkheid er is op het moment dat u een afspraak gemaakt heeft en voor de kosten die hier aan verbonden zijn.
- Indien u verhinderd bent, dient u de fietsmeting zeven dagen van tevoren af te zeggen. Als u dat binnen zeven dagen doet zijn wij genoodzaakt een deel van de fietsmeting in rekening te brengen, uitgezonderd bijzondere omstandigheden.
- Alle artikelen die tijdens een fietsmeting aanbevolen worden dienen apart aangekocht te worden. Denk hierbij aan inlegzolen, bikefit wig, hielverhoging etc. Deze materialen dienen contant afgerekend te worden en kunnen niet met een verzekering verrekend worden.
- Wij verkopen geen fietsonderdelen zoals stuur-, zadelpen, zadels of sturen.
- Alle beeldmateriaal gemaakt tijdens een fietsmeting is en blijft ten alle tijden eigendom van VéloFysics als onderdeel van Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek en mag enkel met toestemming door derden gebruikt worden.
- Bij de trainingsbegeleiding vind er altijd een intakegesprek plaats in onze praktijk alvorens u uw schema's ontvangt. U krijgt het intakeformulier opgestuurd voordat deze afspraak plaatsvindt. Wij willen u vragen om dit formulier uit te printen en ingevuld mee te nemen naar de afspraak.
- Tijdens onze werkzaamheden is het voor ons helaas overdag niet mogelijk om de telefoon aan te nemen. Daarom vindt communicatie over trainingsprogramma's of blessurepreventie bij voorkeur plaats via e-mail. In de weekenden hebben wij niet alle relevante gegevens van uw schema's bij de hand en kunnen wij daarom vaak geen passende antwoorden geven. Wij verwachten van u dat u door de week uw schema goed bekeken heeft en eventuele vragen voor het weekend stelt om op die manier verwarring te voorkomen en te garanderen dat u de correcte begeleiding krijgt zoals die bij u past. Daar staat tegenover dat u binnen 24 uur een antwoord krijgt of teruggebeld wordt als u op werkdagen een vraag stelt.
- Aangezien het correcte gebruik van een wattage meter veel terugkoppeling vergt is begeleiding door middel van een wattage meter alleen mogelijk bij trainingsbegeleiding Complete en Advanced.



Fysiotherapie Van Loo & Veerhoek
Biezelingsestraat 63
4421 BR Kapelle
Tel: 0113-330875